



CONSEJOS PARA MEJORAR EL BIENESTAR DE TU GATO DURANTE LA CUARENTENA

Durante el estado de alarma decretado como consecuencia de la crisis sanitaria del COVID-19, tanto las personas como sus mascotas, se ven obligados a permanecer todo el día dentro de casa. Este hecho, puede afectar de manera directa o indirecta el bienestar de los animales ya sea durante la cuarentena misma como cuando esta finalice y se vuelva a la rutina. A continuación, se resumen algunas medidas fundamentales para disminuir el posible impacto negativo del confinamiento sobre el bienestar de los gatos.

DURANTE EL CONFINAMIENTO

- Proveer rutinas. No poder predecir lo que ocurrirá es una fuente potencial de estrés. Por esto, se recomienda establecer rutinas de ciertas actividades importantes para los gatos (p. ej., ponerle la comida, limpiarle la bandeja, hacer sesiones de juego, etc.) sean siempre a la misma hora. Es importante que estas rutinas se establezcan de manera que puedan respetarse después del confinamiento.
- Respetar sus momentos de descanso y tranquilidad. Los gatos hacen varias siestas durante el día y el hecho de que las personas estén todo el día en casa puede alterar estas rutinas. Proporcionar lugares donde esconderse y no molestarles si los están utilizando es clave para mejorar su bienestar.
- Permitirles acceder y descansar en zonas elevadas. El acceso a espacios verticales como por ejemplo torres, plataformas y/o estanterías facilita a los gatos controlar lo que sucede en su entorno, así como descansar sin que nadie los moleste.
- Facilitarles el acceso a sus recursos. Es preferible no modificar el lugar donde los gatos tienen sus cosas (bandeja de arena, etc.) a menos que ahora ese espacio tenga otra finalidad (zona de juego para los niños). En estos casos, es preferible buscar una nueva localización que sea tranquila. En todas las circunstancias, es importante mantener siempre la bandeja de arena separada del comedero y bebedero.
- Proporcionarles juego y ejercicio. La conducta de juego es muy importante para los gatos. Si no se incentiva el juego de forma apropiada, a menudo los gatos juegan de forma inapropiada con sus propietarios atacando los brazos y las piernas. Los juguetes preferidos son aquellos que imitan a una presa, son pequeños y se mueven (p. ej., pelotas pequeñas, cintas, etc.). Además, pueden utilizarse juguetes dispensadores de comida o esconder premios por la vivienda para potenciar la conducta exploratoria.
- Evitar castigos. Es preferible no utilizar el castigo para corregir una conducta molesta. El castigo, además de causar estrés al gato, puede desencadenar una reacción defensiva por parte del mismo.

Una vez finalice el confinamiento deben mantenerse en la medida de lo posible, todas las rutinas establecidas. Si esto no fuera posible, se recomienda que los cambios sean progresivos.



Photo by Aleksandar Cvetanovic on Unsplash